



فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

طریقه صحیح استفاده از اسپری

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- قبل از استفاده از اسپری باید آن را تست کنید. اسپری را بین دو انگشت شصت و سبابه خود بگیرید و در پوش قسمت پایین آن را که نزدیک به انگشت شصت می باشد را بردارید و با انگشت سبابه که در قسمت بالای اسپری قرار گرفته است یک پاف از آن را در هوای آزاد بزنید تا از پر بودن اسپری و صحیح کار کردن آن مطمئن شوید.
 - ابتدا درپوش اسپری را بردارید و در حالی که بین دو انگشتان گرفته اید تکان بدهید.
 - نفستان را خارج کنید و اسپری را بین دندان های خود قرار دهید.
 - لب های خود را روی اسپری قرار دهید و با انگشت سبابه یک فشار از قسمت بالا روی اسپری بیاورید. در این هنگام اسپری به آرامی وارد ریه های شما می شود.
 - اسپری را از دهان خود بیرون بیاورید و نفستان را به مدت ده ثانیه نگه دارید و بعد از آن به آرامی شروع به تنفس کنید.
 - بعد از استفاده از اسپری درپوش را روی قسمت تحتانی آن قرار دهید.
 - اگر برای اولین بار می خواهید از اسپری استفاده کنید بهتر است جلوی آینه این کار را انجام دهید.
 - بچه ها برای استفاده از اسپری نیازمند کمک بزرگسالان می باشند.
 - اسپری را می توانید یکبار در هفته تمیز کنید. برای تمیز کردن آن درپوش و قسمت فلزی را از درون آن خارج کرده و قسمت های لاکه اسپری را در درون آب گرم قرار داده و بعد از چند دقیقه خارج و کاملاً خشک کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- در صورت ناتوانی در بکارگیری صحیح اسپری و در نتیجه عدم تاثیر درست آن بر راه های هوایی دستگاه تنفسی
 - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی